

ほけんだより

(家庭数配布)

平成30年1月29日

明峰小学校 保健室

インフルエンザが流行しています ご注意ください!

埼玉県にインフルエンザの流行警報が発令されました。所沢市内では、学級閉鎖の措置をとる学校が急増しています。明峰小学校でもインフルエンザが出ており、今後、急激に広がる可能性があります。ご家庭でも十分注意していただくようお願いします。

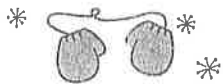
予防のポイント

- ① 睡眠と栄養を十分にとる
- ② 手洗い・うがいの励行
- ③ 咳エチケット
- ④ 適度な温度と湿度を保つ
- ⑤ 人混みへの外出を避ける など

明峰小インフルエンザ感染状況 (1/9~1/29)

1年	5人	4年	5人	
2年	12人	5年	2人	
3年	10人	6年	0人	合計 34人

*インフルエンザB型に罹患した児童が多いです



インフルエンザ流行時のお願い



インフルエンザは出席停止の期間が決まっています。流行の拡大を防ぐため、また確実に回復するために、下記の期間は登校を控えていただきますようお願いします。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

○発症した日と解熱した日はそれぞれ0日目として日数を計算します。

○発症した日から6日経過し、かつ、解熱した日から3日経過した翌日から登校可能となります。

	0日目 (発熱した日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 登校開始の予定日
発症からの確認	/	/	/	/	/	/	/
解熱した日に○印							

*この表はご家庭で確認用にご使用ください。

[お願い]

インフルエンザの流行期は、欠席や早退をする児童が大変多くなります。登校後、朝は元気だったのに昼には高熱になったり、熱はないけれど頭痛や腹痛、だるさを感じたりなど、保護者の方にお迎えをお願いすることになります。学校から連絡がありましたら、できるだけ早くお迎えにきていただき、医療機関を受診していただくようお願いいたします。また、登校前から体調がよくない時は、無理をして登校することのないようお願いいたします。